

## Les messages des cercles de parole, lus au rassemblement Place de Strasbourg Brest

### **Alimentation**

Nutrition simple et pas chère dans les structures pour faire entre voisins, ensemble c'est plus sympa.

Manger équilibré et de saison, en se faisant plaisir, c'est possible.

Il faut plus d'informations sur les circuits courts alimentaires qui existent.

### **Logement**

Je dois me soigner à cause du mal-logement, cachets pour dormir, maladies respiratoires, tensions dans les familles, mal-être psychologique,.

On n'est pas assez écouté, non respect parfois, absence de communication avec des bailleurs, peur de parler, peur de représailles, manque de conseils de soutien concernant les démarches pour les assurances les fournisseurs d'énergie.

Je ne supporte plus mon appartement, il y a du bruit, la co-habitation est difficile, il y a des problèmes de voisinage, et un manque d'isolation.

Le loyer de plus en plus élevé, trop cher trop cher, et le gaz et l'électricité qui augmentent, comment fait-on.

### **Transports**

Dans les transports, le respect et la confiance vont dans les deux sens.

Un véhicule coûte cher, pollue. Les transports en commun gratuits pour tous.

Rendre plus faciles les transports pour l'emploi, le handicap, les loisirs.

### **Ecologie : Fin du monde, fin de mois**

Payés le 27, la fin du mois c'est déjà le 5.

Quand on nous doit ça prend du temps, mais quand on doit c'est tout de suite.

Solutions, la famille et aussi s'assumer seul.e